



Gym Club de la Cère

## GYM CLUB DE LA CÈRE

- ✓ Etre licencié (e) au Gym Club de la Cère, c'est pratiquer une **activité sportive régulière**, accessible à tous : gym douce, renforcement musculaire, cardio, fitness, danse.
- ✓ Ce sont 3 **trois animatrices**, qui animent leurs cours dans une ambiance rythmée et conviviale, pour 5 séances différentes par semaine :
  - gym douce avec **Delphine** les mercredis matins et vendredis après-midi
  - renforcement musculaire et cardio avec **Sandrine** le mardi soir,
  - renforcement musculaire et cardio avec Delphine le jeudi soir
  - danse funk avec **Brigitte** le mercredi soir.
- ✓ Ce sont plus de **70 licenciées** (effectif identique à la saison précédente)
- ✓ C'est la participation à **différentes animations**, organisées en partenariat avec d'autres associations :
  - Courir contre le diabète (renouvellement de la participation pour le 28/04/2019)
  - L'Enjambée Vicoise
  - Forum des associations

Les adhérentes de la *section danse*, animée par Brigitte, ont présenté plusieurs chorégraphies lors d'un gala de chants et danses organisé au profit de l'association « Laurette Fugain » : rendez-vous pris pour 2019.

Chaque année, l'association organise un vide-grenier à Polminhac (début mai) ; et la saison se termine par un repas (au Beauséjour à Vic-sur-Cère pour l'année précédente).

L'association remercie :

- les municipalités de Vic-sur-Cère et Polminhac pour leur soutien technique et financier,
- les animatrices,
- toutes nos licenciées, fidèles et nouvelles.

Pour la saison 2018/2019, le bureau se compose de :

- Présidente : Josiane SILVA – Vice-présidente : Vanessa GIRAUD
- Trésorière : Sabine POUMEYROL – Trésorière adjointe : Sylvie BECHON
- Secrétaire : Patricia CIPIERE - Secrétaire adjointe : Valérie DOLIQUE



★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

Le Gym Club de la Cère vous souhaite  
une bonne année 2019

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★