

ATELIER DE MARCHE NORDIQUE ENCADRÉE
Samedi 20 et 27 Octobre de 14h à 16h
Samedi 10 et 17 Novembre de 14 à 16 H
Samedi 8 et 15 Décembre de 13H30 à 15H30



Besoin d'une **activité physique adaptée** à votre condition et à vos disponibilités ?
Envie de vous **oxygéner** ?
Envie de perdre du poids, de retrouver la **forme** ?
Envie d'améliorer vos **performances** en randonnée ?

VIC SUR CERE
Départ devant l'office de tourisme
INSCRIPTIONS AU 06 72 75 42 72
SECTION RANDO AMICALE LAÏQUE DE VIC SUR CÈRE

La marche nordique
Laissez-vous tenter !