

# Boxe Thaï Spirit



## *Un peu d'histoire...*

Les origines de la boxe thaï ou muay thaï remontent environ au XV<sup>ème</sup> siècle, elle faisait partie intégrante de l'entraînement militaire. A l'époque cette technique de combat permis aux soldats thaïlandais de repousser les birmans.

Depuis, cet art est ancré dans la culture thaïlandaise.

Nous devons notamment l'introduction de ce sport en France à Patrick Brizon qui ouvrit le premier club de boxe thaïlandaise à Clermont-Ferrand dans les années 1980. Il fut élève du légendaire maître Kurosaki à Tokyo.

Ce sport est désormais présent dans 180 pays dans le monde.

## *La pratique...*

Cette boxe se pratique avec tous les membres du corps. C'est la boxe des poings, des coudes, des genoux et des pieds. C'est notamment l'usage des tibias qui crée le mythe autour des cette discipline martiale. Le corps à corps est aussi une particularité de ce sport qui autorise les saisies et projections de l'adversaire. Ce sport permet de s'exprimer librement sans être contraint par des enchaînements codifiés.

## *Notre club...*



Voilà maintenant quatre saisons que Boxe Thaï Spirit vit avec une quarantaine de licenciés de tous âges. La saison dernière a été marquée par la victoire de Maxime Bailly au championnat de France dans la catégorie junior -71kg. Sylvain Moissinac, lui aussi qualifié pour le championnat de France après avoir remporté le titre de champion régional n'a malheureusement pas pu y participer suite à une blessure au genou.

En fin de saison sportive dernière, Katia Semaïl (championne du monde de boxe thaïlandaise) nous a fait l'honneur de venir nous distiller son savoir lors d'un stage auquel ont participé nos adhérents.

En octobre, Maxime Bailly participait à son premier combat en plein contact lors d'un gala en Suisse, combat qu'il a remporté en mettant son adversaire au tapis.

Le club était en déplacement le 17 décembre pour phases qualificatives du championnat régional à Chambéry. Résultat : Maxime Bailly (classe B -71kg) perd son combat à la décision, Erwin François (cadet -63kg) gagne sa place pour les finales après un combat d'une grande qualité technique.

La prochaine échéance aura donc lieu le 3 février à Villefontaine (38) pour les phases finales auxquelles participeront également Sylvain Moissinac (junior -86kg), Mélanie Fermy (minime -37kg) et Kévin Fermy (poussin -37kg) qui ont été qualifié d'office pour les finales.

Ce début de saison s'annonce donc riche en nouveaux défis pour les boxeurs du club.

Le club est également dans l'attente de l'ouverture de la nouvelle salle en cours de construction en lieu et place du hangar situé en dessous de l'école primaire. Salle que, nous espérons, répondra à nos attentes en terme de surface exploitable, puisque nous rencontrons déjà des difficultés à pratiquer les cours sur la surface que nous avons actuellement (96m<sup>2</sup>). Nous espérons voir évoluer notre club, ce qui ne sera possible que si nous disposons d'un cadre nous le permettant.

Comme tous les ans, le Boxe Thaï Spirit organisera le 22 avril un interclub à la salle polyvalente de Vic-sur-Cère auquel participeront les clubs de la région dans une ambiance de partage et de convivialité.

Si vous souhaitez vous initier à la boxe thaïlandaise ou bien vous perfectionner alors venez découvrir notre sport à Vic-sur-Cère ! L'enseignement proposé permet de développer le schéma corporel, la coordination motrice, le sens de l'équilibre, les réflexes, la vitesse d'exécution mais aussi d'apprendre à contrôler ses émotions, à respecter des règles ainsi que ses adversaires. Je remercie tous les Nakmuays pour leur implication et leur passion !!

**Pour les enfants (7-11 ans)**, les cours se déroulent le samedi de 11h à 12h dans un cadre ludique, ils apprennent les bases de la boxe thaïlandaise.

**Pour les adolescents (12-16 ans)**, l'enseignement est dispensé le mercredi de 19h00 à 20h30 et le samedi de 14h00 à 15h30. A cet âge, ce sport permet de développer les aptitudes physiques et mentales qui lui sont propres en approfondissant le côté technique et tactique ainsi que le principe d'opposition.

**Pour les adultes (+ 16 ans)**, l'enseignement est dispensé le lundi et le jeudi de 19h00 à 20h30. Les cours adultes sont basés sur une préparation physique et sur l'efficacité des techniques.

**Pour un suivi plus approfondi** le samedi de 15h30 à 17h un cours d'évaluation personnelle et sparring est proposé aux adultes et aux compétiteurs

L'enseignement est dispensé à la maison du temps libre (en attendant que les travaux de la nouvelle salle soient terminés), par Jean-Claude BATTUT diplômé des brevets de moniteur fédéraux 1 et 2.

**Pour plus de renseignements n'hésitez pas à me contacter au 0645283624  
ou bien consultez notre page facebook.**