



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



Invitation

Don de sang

**VIC SUR CERE
MAISON DU TEMPS LIBRE
PLACE DU 8 MAI**

**VENDREDI 16 FEVRIER
DE 16H A 19H**

Se munir d'une pièce d'identité et ne pas venir à jeun

Etablissement Français du Sang site d'Aurillac - 50 avenue de la République - 04 71 43 49 50



dondesang.efs.sante.fr

0 800 109 900  132



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

Chaque année, 1 million de malades sont soignés grâce aux dons de sang. C'est parce que les produits sanguins ont une durée de vie limitée et que les besoins sont permanents que vos dons sont précieux. Alors partagez votre pouvoir, donnez votre sang !
A+ sur nos lieux de collecte !

Les 4 étapes pour donner son sang

La durée totale de ces étapes est d'environ une heure.
Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.



Accueil :
vous êtes accueilli(e) par un(e) secrétaire.



Entretien :
vous passez un entretien pré-don afin de déterminer votre aptitude au don.



Don de sang :
le prélèvement dure de 7 à 10 minutes et permet de prélever entre 400 et 500 ml de sang.



Partage :
après votre don, vous restez sous la surveillance de l'équipe médicale dans l'espace repos où une collation vous est offerte.
Après un don, il est important de boire beaucoup et manger.

AVANT UN PREMIER DON DE SANG, NOUS VÉRIFIONS QUE VOUS :

- Êtes âgé(e) de 18 à 70 ans.
- Êtes muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour un premier don).
- Êtes reconnu(e) apte au don.
- Pesez au moins 50 kg.
- Avez un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué).

AVANT DE VOUS DÉPLACER, VÉRIFIEZ QUE VOUS NE DEVEZ PAS ATTENDRE UN PEU, NOTAMMENT :

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : **7 jours**.
- Après des soins dentaires : **7 jours** (sauf soins de canal et détartrage : 1 jour).
- Après un épisode infectieux : **14 jours** après l'arrêt des symptômes.
- Après un piercing ou un tatouage : **4 mois**.
- Après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (malaria...) : **4 mois**.
- Après une intervention chirurgicale : **4 mois**.



dondesang.efs.sante.fr

0 800 109 900