

## Sommaire dynamique (ctrl+clic sur l'association)

LA PETANQUE VICOISE .....	2
CERE FOOTBALL CLUB .....	3
VIC TENNIS PARC .....	4
BOXE THAI SPIRIT.....	5
JUDO CLUB.....	8
VOLLEY CLUB .....	12
GYM CLUB DE LA CERE .....	13
VERTICAL VIC .....	15

# LA PETANQUE VICOISE



## LA PETANQUE VICOISE

### EFFECTIF

Le nombre d'adhérents a augmenté : 77 dont 22 féminines. La moyenne d'âge reste élevée car les vétérans sont de plus en plus nombreux et les jeunes sont toujours rares.

### MANIFESTATIONS

Nous avons organisé 11 journées de manifestations au cours de l'année 2016.

- Les éliminatoires doublettes masculins le 04/08
- Coupe du Cantal contre Montsalvy le 1er juillet.
- 3 concours officiels avec une très bonne participation : 120 joueurs en moyenne par concours (14 juillet, 24 juillet et 21 août)
- Championnat par équipes cat.55ans et + : 3 journées à VIC:7 juillet, 1er septembre et finales le 29 septembre,
- Championnat promotion 2<sup>e</sup> division : 1 rencontre à VIC. (04 septembre)
- Concours interne : 1 date : 10 septembre a rassemblé une cinquantaine de licenciés pour une journée conviviale terminée par un repas.
- En juin : 4 séances de « TAP » avec une vingtaine de jeunes du primaire.

42 personnes ont pris part au banquet annuel à l'hôtel BEL HORIZON.

### RESULTATS EN COMPETITIONS :

Très bonne participation des Vicois dans toutes les catégories et quelques bons résultats.

#### \*1 TITRE DE VICE-CHAMPIONS CHEZ LES JEUNES :

- Nathan Renaudin, Anais Lamouroux et Brice Chabrier: finalistes minimes

#### \*2 EQUIPES EN ¼ DE FINALE.

- Sylvie Renaudin et Sandra Clermont en doublette Féminin Cantal.

- Sylvie Renaudin, Sandra Clermont et Isabelle Perolle en tripléte féminin Cantal,

#### \*4 EQUIPES EN 1/8<sup>e</sup> DE FINALE.

- Sylvie Renaudin et Sandra Clermont en tête à tête Féminin

- Dominique Zamo, Michel Coubetergues et Maurice Lafon en vétérans

## CERE FOOTBALL CLUB



CERE FOOTBALL CLUB

VIC-POLMINHAC

Cette saison l'effectif du club est en hausse avec à ce jour **121** licenciés répartis dans différentes catégories :

- **41** séniors pour deux équipes
- **13** dirigeants et **6** dirigeantes
- **1** arbitre
- **60** licenciés jeunes dont **3** féminines

L'équipe 1 évolue en **ELITE** et en cette première partie de saison, les résultats montrent que la saison sera difficile et que la phase retour sera très importante pour le maintien en **ELITE**.

L'équipe 2 suite à sa montée en **1<sup>eme</sup> DIVISION** la saison dernière a connu une **1<sup>ere</sup> Phase** difficile, elle jouera en poule de maintien la **2<sup>eme</sup> Phase**.

En foot loisir, nos vétérans reprendrons la compétition au printemps lors d'un mini championnat afin de permettre à quelques anciens de se retrouver.

Chez les dirigeants, tous nos bénévoles assurent au mieux l'encadrement de nos licenciés.

L'objectif du club sera pour le sportif d'assurer le maintien le plus tôt possible et aussi de prendre du plaisir en respectant les valeurs du sport qui sont le respect, la tolérance et le fair-play.

A l'école de foot chez les jeunes, l'augmentation des licences est due essentiellement à l'arrivée de nombreux enfants chez les tous petits U6/U7 autrefois appelé débutants.

L'entente du Carladez, nous permet de disposer de équipes engagées dans toutes les catégories et propose à tous les jeunes de notre canton désireux de faire du foot, de rassembler nos forces et d'assurer un meilleur encadrement.

Nos éducateurs mettent en place les entraînements et on note une grande participation des enfants.



# Jeu, set... et match !

Numéro 1. Janvier 2017

## Sommaire

Une nouvelle équipe dirigeante, renforcée et motivée! Qui fait quoi?



Bientôt, du Fitennis à Vic sur Cère !



Site Internet  
[www.victennisparc.fr](http://www.victennisparc.fr)

Messagerie  
[victennisparc@yahoo.fr](mailto:victennisparc@yahoo.fr)



## La nouvelle équipe dirigeante

**A**vec une équipe dirigeante fortement renouvelée et renforcée, nous voulons insuffler un esprit d'innovation dans le club. Au Conseil d'administration, les nouveaux dirigeants, jeunes et compétents, sont déjà à la tâche pour relancer le club qui compte plus de 100 passionnés de la balle jaune. Nos objectifs sont nombreux et ambitieux : redynamiser l'Ecole de Tennis, notamment pour ses 54 jeunes qui suivent les cours toute l'année, créer des tournois Jeunes avec l'appui



**Le conseil d'administration de gauche à droite :**  
**1er rang :** Cathy Fanfani, Sandrine Barbet, Corinne Malarid, Philippe Le Révérend (Président).  
**2ème rang :** Joël Ladou, Isabelle Ladou, Ghyslaine Deschambre, Christèle Trin, Sylvie Boyer, Frédéric Papon.  
**3ème rang :** Sylvain Monier, Hubert Loudières, Hugo Deknudt, Philippe Citerne, Bruno Boyer, Guy Vachon, Antoine Puech.  
**Manquent** Geneviève Delbert et Patrick Peyronnet

du Comité départemental, aménager le nouveau local mis à notre disposition par la commune sans oublier de remettre, au cœur des animations, la convivialité qui a longtemps été la marque de fabrique du VTP. ♦



**Des responsabilités partagées!**



# Boxe Thaï Spirit



## *Un peu d'histoire...*

Les origines de la boxe thaï ou muay thaï remontent environ au XVème siècle, elle faisait partie intégrante de l'entraînement militaire. A l'époque cette technique de combat permis aux soldats thaïlandais de repousser les birmans. Depuis, cet art est ancré dans la culture thaïlandaise.

Nous devons notamment l'introduction de ce sport en France à Patrick Brizon qui ouvrit le premier club de boxe thaïlandaise à Clermont-Ferrand dans les années 1980. Il fut élève du légendaire maître Kurosaki à Tokyo.

Ce sport est désormais présent dans 180 pays dans le monde.

## *La pratique...*

Cette boxe se pratique avec tous les membres du corps. C'est la boxe des poings, des coudes, des genoux et des pieds. C'est notamment l'usage des tibias qui créé le mythe autour des cette discipline martiale. Le corps à corps est aussi une particularité de ce sport qui autorise les

saisies et projections de l'adversaire. Ce sport permet de s'exprimer librement sans être contraint par des enchaînements codifiés.

### ***Notre club...***

Voilà maintenant trois saisons que Boxe Thaï Spirit vit avec une quarantaine de licenciés de tous âges. La saison dernière a été marquée par les premiers assauts en compétition régional pour deux boxeurs du club mais aussi par la mise en place de trois interclubs dans le département dont un organisé par notre club qui eu lieu à Ytrac le 15 mai dernier. Des journée d'échanges riches en apprentissage qui offrent la possibilité à nos boxeurs d'acquérir une expérience des assauts. Le club organisera un second interclubs au printemps sur la commune de Vic-sur-Cère. Ce début d'année sportive a également vu deux de nos boxeurs sacrés champions régional Auvergne-Rhône-Alpes, ils sont donc sélectionnés pour les championnats de France à Paris au printemps.

Si vous souhaitez vous initier à la boxe thaïlandaise ou bien vous perfectionner alors venez découvrir notre sport à Vic-sur-Cère ! L'enseignement proposé permet de développer le schéma corporel, la coordination motrice, le sens de l'équilibre, les réflexes, la vitesse d'exécution mais aussi d'apprendre à contrôler ses émotions, à respecter des règles ainsi que ses adversaires. Je remercie tous les Nakmuays pour leur implication et leur passion!!



**Pour les enfants (7-11 ans)**, les cours se déroulent le samedi de 11h à 12h dans un cadre ludique, ils apprennent les bases de la boxe thaïlandaise.

**Pour les adolescents (12-16 ans)**, l'enseignement est dispensé le mercredi de 19h00 à 20h30 et le samedi de 14h00 à 15h30. A cet age ce sport permet de développer les aptitudes physiques et mentales qui lui sont propres en approfondissant le côté technique et tactique ainsi que le principe d'opposition.

**Pour les adultes (+ 16 ans)**, l'enseignement est dispensé le lundi et le jeudi de 19h00 à 20h30.  
Les cours adultes sont basés sur une préparation physique et sur l'efficacité des techniques.

**Pour un suivi plus approfondi** le samedi de 15h30 à 17h un cour d'évaluation personnelle et sparring est proposé aux adultes et aux compétiteurs

L'enseignement est dispensé au dojo de Vic-sur-Cère, à côté de l'école primaire par Jean-Claude BATTUT diplômé des brevets de moniteur fédéraux 1 et 2.

Pour plus de renseignements n'hésitez pas à me contacter au 0645283624 ou bien consultez notre page facebook.



Judo Club Vicois  
Bilan Moral et Financier  
Saison Sportive 2015-2016

## Rapport moral :

Evolution globale du nombre de licenciés :

Saison 2014-2015 :	30
<b>Saison 2015-2016 :</b>	<b>35</b>
Saison 2016-2017 :	36

L'évolution des effectifs est stable par rapport à l'année précédente.

Il est à noter l'inscription de 3 adultes du Foyer d'Olmet qui viennent étoffer le cours ados/adultes du mardi. Le club n'étant affilié qu'à la FFJDA, ils ont la double licence FFSA + FFJDA.

La répartition hommes/femmes en respectivement d'environ 2/3 - 1/3.

### Participation aux animations, compétitions et stages :

#### 24 janvier 2016 YTRAC :

Animation poussins :

Eloïs LAGARDE et Abel BOREL—BUISSON

#### 13 mars 2016 DECAZEVILLE :

Stage pluridisciplinaire YOSEIKAN BUDO et HAPKIDO

Franck BERSEGOL

#### 20 mars 2016 YTRAC :

Animation poussins :

Eloïs LAGARDE et Abel BOREL—BUISSON

Coupe Individuelle Minimes :

Simon LIAUBET, se hisse à la 2<sup>ème</sup> en -55 kg

Championnat Individuel Cadets

Tolotra RATSIVALAKA termine à la 3<sup>ème</sup> place en -73kg pour sa première compétition.



17 avril 2016 VIC SUR CERE :

Participation à la course contre le diabète, photos.

22 juin 2016 VIC SUR CERE :

Fin de saison avec cours en commun de tous les judokas du club.  
Démonstration Nage-No-Kata et jujitsu et goûter / apéritif dînatoire.

1<sup>er</sup> septembre 2016 VIC SUR CERE !

Forum des associations de Vic sur Cère, démonstrations de judo et jujitsu.

9 octobre 2016 BOURG de PEAGE :

Zone Auvergne-Rhône Alpes – 1 / 2 Finale Coupe Individuelle Minime AURA

Simon LIAUBET

23 octobre SAINT FLOUR :

1<sup>er</sup> Open du Cantal de Judo Benjamins

Marianne CHARBONNEL

L'occupation du dojo est partagée avec l'école primaire, le collège, le centre de loisir et la boxe.

Avec la boxe, les tatamis en coton vieillissent prématurément, avec de très nombreuses tâches de sang. Les règles d'hygiène ont été rappelées à plusieurs reprises, notamment le nettoyage immédiat des tatamis à l'eau savonneuse, et le port de sandales en dehors du tapis. Un effort a été fait par le club de boxe avec l'utilisation d'un déodorisant efficace.

Le dojo est vieillissant et il devient nécessaire et urgent de revoir les locaux. La structure du préfabriqué est en très mauvais état, notamment le mur Nord-Est.

Une étude permettant de trouver une solution, est en cours à la mairie de Vic sur Cère



Le bilan financier, positif cette année, nous permet de provisionner notre fonds de roulement. Le club s'efforce de maintenir un fonds suffisant, correspondant environ au budget d'un exercice. Les subventions sont globalement en baisse et la tendance risque de perdurer. Le cours de judo – jujitsu – self-défense est animé bénévolement ce qui permet de réduire les charges du club.

La révision des montants des cotisations à la hausse en septembre 2015 a contribué au redressement du budget de cette année.

Nous remercions les communes de Vic sur Cère et de Polminhac, la Communauté de Communes Cère et Goul en Carladès ainsi que le Conseil Général de leur soutien.

Nous remercions également les artisans et commerçants pour leur contribution et leur soutien au travers de leur encart publicitaire sur notre calendrier.

#### Membres du Comité Directeur

Président : Franck BERSEGOL

Trésorier(e) : Virginie PAQUET

Secrétaire : Laure THERON

Vic sur Cère le 12 décembre 2016

La Trésorière :

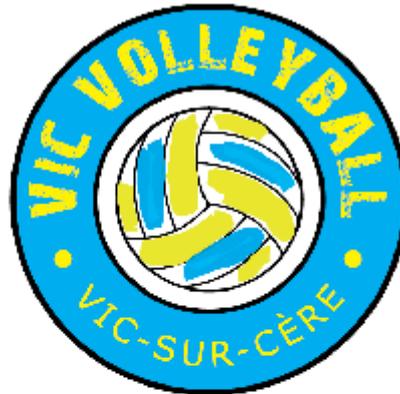
Virginie PAQUET

Le Président :

Franck BERSEGOL



## VOLLEY CLUB



Après une saison 2015-2016 de démarrage, VIC VOLLEYBALL (VVB) devient un club de volleyball à part entière en s'affiliant à la Fédération Française de Volleyball. Aujourd'hui, le VVB compte 28 licenciés pratiquant qui évoluent avec 4 équipes au sein du championnat du Cantal. La création du club a été possible grâce à l'ensemble des licenciés, des partenaires financeurs (Conseil départemental et Commune de Vic-sur-Cère), du club de volleyball d'Aurillac et de la Fédération Départementale de Volleyball que nous tenions à remercier.

En 2017, le club poursuivra sa croissance. Il va concourir avec 4 équipes pour ramener la Coupe du Cantal de Volleyball. Lors de ce challenge, nous arboreront fièrement les couleurs du club avec des équipements nouveaux achetés grâce aux concours de sponsors. Nous tenons ainsi à remercier chaleureusement Claudine et Gérard ROCAGEL de la Boulangerie ROCAGEL, Francis FEL des Ambulances de la Cère, Jérôme BOUTAL, plombier à Yolet, Lydie TOUZY et Dominique SABATIER du Primeur Vicois.

Enfin, nous vous donnons rendez-vous à partir des vacances d'hiver à participer au tournoi de volleyball de Vic-sur-Cère pour s'amuser entre collègues de boulot, bénévoles d'association ou copains : inscriptions avant le 17 février 2017. Et venez découvrir la Nuit du Volleyball de Vic-sur-Cère le 1<sup>er</sup> avril 2017 au Gymnase de Vic-sur-Cère.

Marc COSTANT,  
Secrétaire de Vic Volleyball



# GYM CLUB DE LA CÈRE



Gym Club de la Cère  
04.71.47.50.67  
gymclubdelacere@gmail.com

Depuis plus de vingt ans, le Gym Club de la Cère est une association sportive de gym volontaire qui propose des cours de fitness variés.

Cours de step, cardio, renforcement musculaire, danse jazz/funk, gym douce.

Deux professeurs diplômées d'état, encadrent les adhérents.

La Gymnastique volontaire est une pratique éducative, de proximité et en groupe d'activités physiques diversifiées organisées en séances. Elle sert d'accompagnement pour entretenir, améliorer, dynamiser la santé, le bien-être et la qualité perçue de la vie ainsi que les relations sociales et citoyennes.

Merci aux communes de Vic sur Cère et Polminhac pour leur soutien moral et financier.

Inscription possible toute l'année, tarif unique de 80€ qui permet d'accéder à l'ensemble des cours.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Vic sur Cère	20h30/21h30 STEP avec Audrey au Gymnase		10h00/11h00 Gym Douce ET 19h30/20h30 Danse Jazz Funk avec Brigitte Maison du temps libre	19h00/20h00 Gym Tonic avec Audrey Maison du temps libre	
Polminhac		20h00/21h00 Cardio avec Audrey salle Multi Act.			14h30/15h30 Gym Douce Avec Audrey Salle Multi Act,

Bureau de l'année 2015/2016

Présidente : Mme Anquetin Patricia

Trésorière : Mme Bruel Laurence

Secrétaire : Mme Ladou Isabelle

Suite à l'assemblée Générale du mois de juin 2016, l'Association est composée d'un nouveau bureau et de plusieurs membres actifs :

Présidente : Mme Anquetin Patricia

Trésorière : Mme Renaire Sandrine

Vice Trésorière : Mme Silva Josiane

Secrétaire : Mme Carpentier Catherine

*Toute l'équipe du Gym Club de la Cère vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année*





## VERTICAL VIC



Le club d'escalade Vertical Vic vous présente son bilan de l'année 2016 :

- En septembre, à la reprise des activités, nous avons enregistré 57 adhérents : 26 jeunes et 31 adultes.
  
- L'encadrement des jeunes est assuré le mercredi après midi par Michel LASMARTRES aidé de Frédéric BASTIDE et parfois Laurence AMIOT et Cécile MARINE pour le groupe débutants et confirmés, et par Daniel BONAL pour le groupe compétition et Antoine CAYROL en interventions ponctuelles.
  
- L'encadrement des adultes débutants est assuré par Hervé DUBOIS et Géraldine THERON le jeudi soir.
  
- Nous manquons d'encadrants diplômés pour les jeunes afin d'alléger les groupes .
  
- Nous remercions les parents des jeunes qui sont présents pour aider au covoiturage lors des différentes sorties et nous régalent avec de bons gâteaux lors des petites fêtes du club.
  
- Nos activités se déroulent à la salle polyvalente de Vic sur Cère et à la salle des Galinottes au Lioran.  
Vous pouvez trouver de plus amples informations sur le site internet de Vertical Vic.
  
- Différentes sorties extérieures sont également organisées, par exemple au rocher de Carlat, à Bez Beden (dans l'Aveyron) etc. Ainsi que des compétitions internes au club.
  
- Le bureau de l'association est composé de :

le président : Sébastien DEROO  
Vice président : Michel LASMARTRES  
Trésorière : Laurence AMIOT  
Trésorier adjoint : Jean-Pierre NICOLAS  
Secrétaire : Cécile MARINE  
Secrétaire adjoint : Cyril MARINE

- Nous profitons de ce bulletin pour vous présenter nos meilleurs vœux pour cette année 2017.

